



Studio dentistico

dott. Daniele PESTRIN

Via Umberto I° 20, 33061 Rivignano UD - Tel. 0432773464 - www.studiopestrin.it

Indicazioni post-chirurgiche per interventi di RIALZO DI SENO MASCELLARE

allo scopo di ridurre al minimo il dolore e le possibili complicanze (gonfiore, ematomi, infezioni, etc.)

- Nella giornata dell'intervento, **applicare il ghiaccio** sulla cute in corrispondenza della zona operata, alternando 30 minuti con ghiaccio, a 30 minuti senza ghiaccio.
- **Dieta liquida e fredda** per la prima giornata (gelato, yogurt, stracchino etc, etc), poi dieta morbida per 7 giorni, cercando di masticare dal lato opposto.
- **Per 10 giorni** utilizzare un collutorio a base di **Clorexidina 0,2%** non diluito, per 3 volte al giorno per un minuto. Non spazzolare la zona operata fino alla rimozione dei punti di sutura, limitarsi all'uso del collutorio. Spazzolare normalmente le altre zone della bocca -
- Seguire scrupolosamente le prescrizioni farmacologiche date dal medico (**Antibiotico e Antidolorifico/Antinfiammatorio**, altro....)
- Evitare per qualche giorno di **soffiarsi il naso** esercitando pressione nella cavità paranasale interessata dall'intervento.
- Gonfiore (soprattutto in 2° e 3° giornata) e la comparsa di un livido sono segni da interpretare come normali. E' da considerarsi normale anche la fuoriuscita di un pò di sangue dalle cavità nasali.
- Evitare per qualche giorno **attività fisiche intense**.
- **Evitare il fumo** per almeno 15 giorni.

Vi ricordiamo che la buona riuscita di un intervento chirurgico è fortemente influenzata dalla vostra collaborazione.