



Studio dentistico

dott. Daniele PESTRIN

Via Umberto I° 20, 33061 Rivignano UD - Tel. 0432773464 - www.studiopestrin.it

Indicazioni post-chirurgiche per interventi di ESTRAZIONI DENTARIE COMPLICATE

(denti del giudizio, germectomie, denti inclusi, estrazioni complesse ecc, ecc)
allo scopo di ridurre al minimo il dolore e le possibili complicanze (gonfiore, ematomi,
infezioni, etc.)

- Nella giornata dell'intervento, **applicare il ghiaccio** sulla cute in corrispondenza della zona interessata, alternando 30 minuti con ghiaccio, a 30 minuti senza ghiaccio.
- **Dieta liquida e fredda** per la prima giornata (gelato, yogurt, stracchino etc, etc).
- **Per 7 giorni** utilizzare un collutorio a base di **Clorexidina 0,2%** non diluito, per 3 volte al giorno per un minuto.
- Seguire scrupolosamente le prescrizioni farmacologiche date dal medico (**Antibiotico e Antidolorifico/Antinfiammatorio**, altro....)
- Evitare per qualche giorno **attività fisiche intense**, perché potrebbero indurre sanguinamento delle ferite.
- **Evitare il fumo** per almeno 7 giorni.

Sono normali piccole perdite ematiche in corrispondenza dei punti di sutura; in questi casi evitare di risciacquare la bocca a lungo, al fine di consentire la formazione di un adeguato coagulo.

Sono altrettanto normali gonfiore (soprattutto dopo 24/48 ore) ed eventuale comparsa di ematomi (lividi).

Vi ricordiamo che la minor frequenza di complicanze post-estrattive è fortemente influenzata dal vostro comportamento nei 2-3 giorni successivi all'intervento.