



Studio dentistico

dott. Daniele PESTRIN

Via Umberto I° 20, 33061 Rivignano UD - Tel. 0432773464 - www.studiopestrin.it

Indicazioni post-chirurgiche per interventi di CHIRURGIA MUCO-GENGIVALE

allo scopo di ridurre al minimo il dolore e le possibili complicanze (gonfiore, ematomi, infezioni, etc.)

- Nella giornata dell'intervento, **applicare il ghiaccio** sulla cute in corrispondenza della zona operata, alternando 30 minuti con ghiaccio, a 30 minuti senza ghiaccio.
- **Dieta liquida e fredda** per la prima giornata (gelato, yogurt, stracchino etc, etc), poi dieta morbida per 10 giorni, cercando di masticare dal lato opposto.
- **Non stirare MAI il labbro** per visionare la ferita, non toccare e non fare pressione con la lingua sui punti di sutura.
- **Per 15 giorni** utilizzare un collutorio a base di **Clorexidina 0,2%** non diluito, per 3 volte al giorno per un minuto.
- Non spazzolare la zona operata per le prime 4 settimane riprendendo le manovre delicatamente con uno spazzolino a setole morbide. Non usare nessuno strumento di igiene interdentale per le prime 5 settimane (filo, scovolino e/o superfloss).
- Seguire scrupolosamente le prescrizioni farmacologiche date dal medico (**Antibiotico e Antidolorifico/Antinfiammatorio**, altro....)
- Gonfiore e la comparsa di un livido sono segni da interpretare come normali.

Vi ricordiamo che la buona riuscita di un intervento chirurgico, soprattutto di questo tipo, è fortemente influenzata dalla vostra collaborazione.