



Studio dentistico

# dott. Daniele PESTRIN

Via Umberto I° 20, 33061 Rivignano UD - Tel. 0432773464 - [www.studiopestrin.it](http://www.studiopestrin.it)

## APPARECCHIO FISSO

Cari genitori, prima di ogni altra cosa, aiutate psicologicamente vostro figlio/a a superare eventuali disagi/fastidi/paure tipiche dei primi giorni. Non vi dico come fare.....nessuno conosce vostro figlio meglio di voi!! Comunque, se avete necessità non esitate a chiamarmi in studio.

### per il mio primo giorno:

- Nei primi 2-3 giorni i denti possono essere più sensibili e dolenti del solito, masticare cibi duri può provocare dolore. Si consiglia, quindi, per alcuni giorni, di mangiare cibi morbidi.
- Ci potrebbero essere delle difficoltà di pronuncia, soprattutto della lettera "esse". Non preoccuparsi, rapidamente si impara a parlare senza distorcere alcun suono.
- Lievi disagi alle mucose di labbra, guance e lingua sono normali e si risolvono spontaneamente in pochi giorni.

### per tutta la terapia:

- Rapidamente si tornerà ad un'alimentazione varia e assolutamente normale. Evitare di assumere "cibi" particolarmente duri (per es. torrone, noci, pop corn ecc. ), così come chewing-gum o caramelline gommosi. Essi causano frequenti rotture delle apparecchiature, provocando disagio e allungando il tempo di trattamento.
- Saltuariamente potrebbe capitare che una parte dell'apparecchio si pieghi o si rompa andando a pungere/graffiare/ferire la guancia. Applicate la cera che vi è stata consegnata sulla zona dell'apparecchio interessata, nell'attesa di essere ricevuti in studio.
- Con l'apparecchio fisso si raccomanda un livello di igiene orale ottimale. Seguite il più possibile le istruzioni fornite dall'igienista, nell'appuntamento dedicato alla fluorizzazione.
- Utilizzate con scrupolo e secondo le precise indicazioni che vi sono state date in studio, tutti gli ausili mobili consegnati: elastici, trazione extraorale, ecc. Questi sono un mezzo fondamentale per la corretta e veloce riuscita dello spostamento dei denti.

Vi ricordiamo che la buona riuscita di un trattamento ortodontico è fortemente influenzata dalla vostra collaborazione.